



OBČINA BLOKE
Nova vas 4a
1385 Nova vas

Tel. 01 70 98 918
fax 01 70 98 840
e– pošta obcina.bloke@bloke.si

NAVODILA ZA OBNAŠANJE, RAVNANJE IN UPORABO VEČNAMENSKE DVORANE BLOŠKI SMUČAR

Pripravljen v skladu s priporočili NIJZ

VSTOP V DVORANO

- V prostore dvorane Bloški smučar ne vstopajte s povišano telesno temperaturo in znaki okužbe (kašelj, nahod, izcedek iz nosu, težko dihanje, bolečine v grlu, bolečine v mišicah, prebavne težave). Prav tako higiena kašlja in izogibanje tesnim stikom z ljudmi, še posebej če kažejo znake bolezni covid-19. Bolni naj ostanejo doma in ne hodijo na treninge, izogibati pa se je treba tudi prevelikemu številu ljudi v zaprtih prostorih.
- Ob vstopu je obvezno pravilno nošenje maske, ki jo morate nositi ves čas do začetka vadbe, med vadbo pa jo odložite med osebno opremo. Takoj po končanem treningu si jo ponovno nadenite in jo nosite, dokler ne zapustite športne dvorane.
- Ob vstopu si razkužite roke, za razkužilo poskrbi organizator treninga.
- Ves čas ko ste v dvorani, zagotavljajte varnostno razdaljo z ostalimi prisotnimi.

GARDEROBE, SANITARIJE, TUŠI

- Garderobe in tuš kabine so zaklenjene, ker ni možna dezinfekcija po vsaki uporabi.
- Preobujete se v hodniku pred dvorano, kjer pustite tudi garderobo.
- Udeleženci vadbe pridite opremljeni v največji možni meri, tako da se preoblačenje, obuvanje in druge priprave opravijo čim hitreje in se brez nepotrebnega zadrževanja tudi zapusti objekt.

UPORABA REKVIZITOV

- Vsak naj uporablja svoj rekvizit v največji možni meri in naj se jih med individualno vadbo ne izmenjuje. Za njihovo pripravo in odstranitev skrbijo izključno vodje vadbe.
- Prostore je treba redno in učinkovito zračiti v skladu z navodili v času širjenja okužbe, pred začetkom in po koncu vsake vadbe, v največji možni meri tudi med vadbo.

Preberite si še obširnejša priporočila NIJZ:

https://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/uporaba_sportno_rekrativnih_povrsin_z_a_splet.pdf

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sport_vadba.pdf

Nova vas, 29.9.2020



Občina Bloke